



Erste Hilfe



Auffinden einer Person

Grundsätze

- Ruhe** bewahren
- Unfallstelle** sichern
- Eigene Sicherheit** beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf



- Wo** ist der Notfall?
- Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- Was** ist geschehen?
- Wie viele** Verletzte/Erkrankte?
- Welche** Verletzungen/Erkrankungen?

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen, anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

Notruf



AED* holen lassen

30 x Herzdruckmassage
Hände in Brustmitte
Drucktiefe 5 – 6 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min

2 x Beatmung
1s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

Der nächst Defibrillator befindet sich bei der PROBIOTEC. Frau Schmitz-Winterfeld -3330

vorhanden

normale Atmung

Situationsgerecht helfen
z.B. Wunde versorgen



Notruf

Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

Ersthelfer

- Frau Patricia Amelung -1177
- Frau Anna Benning -1156
- Frau Denise Laufs -1162
- Frau Anna Schüllhorn -1141
- Frau Nuran Tek -1111
- Herr Boris Terhorst -1172

Standorte Erste-Hilfe-Kästen

- Sekretariatsdrucker
- Garderobe Haupteingang
- Pausenraum/Küche

Betriebarzt

Herr Klaus Hamacher 0241 / 5 59 38-56

Durchgangsarzt

Dr. Manfred Hausmann-Albers 02421 / 599-378

Nächstgelegenes Krankenhaus

St. Augustinus Krankenhaus
Renkerstr. 45, 42355 Düren

* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.

Bei Unfall Notruf (0)112 absetzen und **SOFORT** Geschäftsführung (-1126) und/oder Sekretariat (-1111 oder -1130) informieren!